

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	76
	Макарон отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб рж.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. ммм.	200	145
	Крем-суп	130	211
	Голень по-своему	80	281,6
	Компот	180	114
	Хлеб рж.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Меренгов-крем	150	180
	Сок молочный	50	
	Хлеб	180	52,2
	Хлеб рж.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			