

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	л. сев. пор-ное	10	46
	каша гречнев.	200	144
	Каша с яблоком	180	58
	Слив. печенье	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Пюре ^{со смет.} картофельное	200	120
	Каша ^{с яблоком} гречнев.	150	105
	Компот из фруктов	180	114
	Слив. фрукты	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			