

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.11.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	46
	Каша рисовая	200	178
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с курой	200	181,2
	Картоф. туш. микс.	150	291,2
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Компот	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			