

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.11.14.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ш. сыв. пор-ное	10	46
	Лапша молочн.	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за завтрак</b>			
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп овощ. мелко	200	145
	Угря отварная	130	211
	Пюре по-свои	80	281.6
	Компот фрукт.	180	44
	Хлеб фрукт.	50	103
<b>Итого за обед</b>			
Полдник	Сыр пор-но	10	34
	Корж с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>			