

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



ИПРЖДАЮ  
МДОУ № 5  
В. В. Мирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.05.2019

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор. ное	10	76
	каша манная	200	140
	чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	348,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. мшмой	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	федтение рыбная	80	62,85
	Каша гр. чр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Ягоды черники	150	360
	Товидео	20	48,8
	чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1420	1356,85