

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр для детей и подростков» № 5



И.В.Смирнова  
Заведующий МБДОУ № 5

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.05.24

| Прием пищи              | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. слив. лор-ное   | 10        | 46                      |
|                         | Каши «Фрунта»      | 200       | 224                     |
|                         | Чай с молоком      | 180       | 91,5                    |
|                         | Хлеб пшеничный     | 40        | 41,8                    |
| Итого за завтрак        |                    | 430       | 466,3                   |
| Второй завтрак          |                    |           |                         |
| Итого за второй завтрак |                    |           |                         |
| Обед                    | Вермиш. со слив.   | 200       | 106                     |
|                         | Юре картофеля      | 130       | 110,5                   |
|                         | Котлета куриная    | 80        | 208                     |
|                         | Компот фр.         | 180       | 117                     |
|                         | Хлеб пшеничный     | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                    | 650       | 645,5                   |
| Полдник                 | Слив. натурал.     | 150       | 232,5                   |
|                         | Чай с сахаром      | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшеничный     | 40        | 41,8                    |
| Итого за полдник        |                    | 370       | 365,3                   |
| Итого за день           |                    |           |                         |

1480 1476,1