



Т.В. РЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.С мирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. лор-ное	10	46
	каша „ Дружба“	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	41,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Вермиш. со слив.	200	106
	Юре картофеля	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		650	645,5
Полдник	Сливки натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	41,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день			

1480 1476,1