

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.05.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Каша пшеничная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	436,80
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. картоф.	200	90
	Макарона отв.	130	159,9
	Пюре картофельное	80	244
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка дрожжевая	80	239,2
	Молоко	180	103
Итого за полдник		260	342,2
Итого за день			