



Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.05.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай рас. сладкая	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. мисс. со свекл.	200	93,14
	Рагу овощн. миссое	130	233,8
	Компот фр.фр.	180	117
	Джем фрукт.	50	103
Итого за обед		560	
Полдник	Виточ. маиное	150	234
	Кисель	180	52,2
Итого за полдник		330	289,2
Итого за день			