



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.05.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М. сыв. пер.ное | 10 | 76 |
| | Машина молочн. | 200 | 158 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | 366,8 |
| Второй завтрак | Сок фруктов. | 100 | 45 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 45 |
| Обед | Суп горош. консерв. | 200 | 125 |
| | Грив с мясом | 130 | 262,6 |
| | Компот чер. | 180 | 117 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 103 |
| | | 560 | 607,6 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Сметан | 180 | 158,6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 |
| | | 220 | 213,4 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | 1310 | 1232,8 |