



ИЗДАЮ

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение МДОУ № 5

с/п. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сдоб. пер-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Сдоб. овсяная	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Джемы	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп крем. с мясом	200	153,5
	Макарона отв.	130	208
	Федтени куриная	80	159,9
	Помидор свежий	30	4
	Компот фр.	180	114
	Сдоб. фрукт.	50	103
Итого за обед		670	745,4
Полдник	Молоко	180	103
	Сдоб. овсяная	40	74,8
	Ровидло	20	48,8
Итого за полдник		240	226,6
Итого за день		1440	1341,8