



ТВЕРЖДАЮ
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сиб. пер-ное	10	46
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Шоколад	100	
Итого за второй завтрак		100	
Обед	Суп с кашей, картош. миссо со сметаной	200	203
	Пюре картоф.	150	110,5
	Судок рыбное	80	85,6
	Компот Фрук.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Сыра свекольная	150	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	279,8
Итого за день			