



Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароня отв. с м. сев.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Текенсе	50	
	Итого за завтрак	430	
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овсян. мшмш	200	145
	Чрега фасликабав	130	211
	Текенсе по-сороганов.	80	221,6
	Компот Чфрукт.	180	117
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед			
Полдник	Виточки рис на молоке	150	237
	Кисель	180	52,2
	Хлеб овсяншмш	40	74,8
Итого за полдник		340	
Итого за день			