



ТВЕРЖДАЮ  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.05.24

| Принем пищи             | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Сыр пер. по          | 40        | 34                      |
|                         | каша рисовая         | 200       | 178                     |
|                         | кофе с молоком       | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшенич.         | 40        | 44.8                    |
| Итого за завтрак        |                      | 430       | 344.8                   |
| Второй завтрак          |                      |           |                         |
| Итого за второй завтрак |                      |           |                         |
| Обед                    | Суп верми. с курицей | 200       | 181.2                   |
|                         | Карт. пюре. с яйц.   | 150       | 291.2                   |
|                         | Овощи свежие         | 30        | 4                       |
|                         | Компот фрукт.        | 180       | 117                     |
|                         | Хлеб пшенич.         | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                      | 610       | 696.4                   |
| Полдник                 | Кисель               | 180       | 52.2                    |
|                         | Хлеб пшенич.         | 40        | 44.8                    |
|                         |                      |           |                         |
| Итого за полдник        |                      | 220       | 74                      |
| Итого за день           |                      | 1260      | 1118.2                  |