



УТВЕРЖДАЮ
И.В.Смирнова

Ежедневное меню воспитанного ребенка

Дата: 16.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	каша манная	200	140
	чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшениш.	40	44,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Гамбург	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Макароня отв.	130	160
	Фефтели рыбная	80	62,85
	Котлет из фарш.	180	114
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед		640	602,85
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	чай с сахаром	180	58
		260	297,2
Итого за полдник			
Итого за день		1430	1253,85