



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ №5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив пер-ное	10	46
	каша "Дружба"	200	224
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеницы	40	44,8
Итого за завтрак		430	432,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Бульон мяс. со слив.	200	106
	Гречка карт.-ное	130	110,5
	Супчик куриный	80	208
	Пюре картофельное	30	4
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеницы	50	103
Итого за обед		670	648,5
Полдник	Зап-ка творожная	150	360
	Повидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1550	1593,1