



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пар-ное	10	46
	каша кукурузн.	200	160
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	452,8.
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. фр. со слив.	200	120
	Рис отварной	130	140,4
	Чушки с маслом	80	244
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	665,4
Полдник	Омлет натуральный	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
		330	290,5
Итого за полдник			
Итого за день		1400	1408,7