

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Углек. рас. с сахар	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Трешки	50	
		430	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыбн. консерв.	200	120
	Рагу овош. с туш.	130	233,8
	Консерв. сыр	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
		560	543,8
Итого за обед			
Полдник	Блиночки мажков	150	234
	Чай с сахаром	180	58
		330	295
Итого за полдник			
Итого за день		1320	