



УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель МДОУ № 5
 И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша геркулесов.	100	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кремлев. суррог со сметаной	100	153,5
	Греч с картош.	130	110,5
	Супчик рыбный	80	85,6
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	569,6
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		120	127
Итого за полдник			
Итого за день		1290	1049,4