



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ое	10	46
	каша пшенич.	200	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рассольник рыбный со селедкой	200	120
	Канюшка тушеная	150	105
	Котлета мясная	80	195,2
	Каша греч.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	Чай с сахаром	180	58
		260	297,2
Итого за полдник			
Итого за день		1450	1335,2