



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.05.21

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сливочное	10	46
	Макарона отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Грильяж	70	
Итого за завтрак		460	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. с мясом	200	203
	Молоко и слив.	130	211
	Греча рассыпч.	80	281,6
	Каша овсян.	180	114
	Сметана	50	103
	Итого за обед	640	915,6
Полдник	Биточки рисовые	150	234
	Каша	180	52,2
	Итого за полдник	330	289,2
Итого за день		1430	