



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	каша овсяная	200	1114
	какао с молоком	180	1142
	Хлеб пшенич.	50	44,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак	сок		
	фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп рыбный картофель.	200	90
	макарона отв.	130	159,9
	аушма из мяса	50	31,5
	компот чер.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		610	501,4
Полдник	Булочка домаш.	80	239,2
	молоко	180	103
Итого за полдник		260	342,2
Итого за день		1400	1325,4