



СВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

Т.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 02.05.22

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша фруктовая с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	57,6
	Вафли	70	
Итого за завтрак		450	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Раисолик мясной со сметаной	200	93,17
	Салат овощной с майонезом	130	233,8
	Колетоя сыр	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
	Итого за обед		560
Полдник	Вяшочки манные на масле	150	237
	Кисель	180	52,2
	Итого за полдник		330
Итого за день			

1340