

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И. В. Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Малеша молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	346,6
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карб. с раб. ком.	200	12,5
	Греч с мясом	130	262,6
	Компот Чер.	180	47
	Хлеб француз	50	103
		560	604,6
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
	Шоко "Аленка"	100	550
Итого за полдник		320	763,4
Итого за день			

1410 1494,6