

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	каша кукурузн.	200	160
	какао с молоком	180	742
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак	Апельсин	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гречнев. мясной	200	153,5
	Макарон. отв.	130	159,9
	Фефтели куриная	80	208
	Томат. суп	30	4
	Хлеб пшенич.	180	117
Итого за обед		640	745,4
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Сыр пор-но	10	34
Итого за полдник		230	166,8
Итого за день			

1430

1412