

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. смлв. пор - ное	10	46
	Каша овсян.к.	200	114
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсян.к.	40	41,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп с куриц. карб. мекс.	200	203
	со сметаной		
	Греч. карб. котлета фр.с.	130/80	110,5 / 85,6
	Огурец свеж.	30	4
	Компот фр.с.	114	180
	Хлеб фр.с.	103	50
Итого за обед		670	623,1
Полдник	Ватрушка с творогом	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
		260	292,4
Итого за полдник			
Итого за день		1460	1313,3