

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.02.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. парное	10	46
	каша геркулес.	200	144
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапсовый рабана	200	120
	со сметаной		
	картофель тушеный	150	105
	котлета мясная	80	195,2
	Каша греч.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Меренго-липовая		
	зап-ка	150	180
	Суп молочный	50	
	чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день		410	208

1500 1201