



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отв.	200	158,4
	с м. слив- ные	10	46
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнер	50	
Итого за завтрак		440	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овсян. ммм.	200	145
	Греча рассыпчат.	180	211
	Течень до- стогом.	80	281,6
	Компот с/гр.	180	114
	Хлеб пшенич	50	103
Итого за обед		640	854,6
Полдник	Биточки рисов.	150	234
	Кефир	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1410	