

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. рож.ное	10	46
	каша рисовая	200	148
	коре с молоком	180	58
	Чай зеленый.	40	44.8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верш. с курой	200	181,2
	Зел.ка карт.	130	291,2
	Пюре	50	31,5
	Огурец свеж.	30	4
	Компот чер.	180	114
	Чай травяной	50	103
Итого за обед		640	427,9
Полдник	Кисель	180	52,2
	Чай зеленый	40	44,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1290	1241,7