

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	каша манная	200	140
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	348,8
Второй завтрак	Бананы	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курой	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Пюре картофельное	80	62,85
	Колбаса Чор.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог творожн.	150	360
	Пюре	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,8
Итого за день		1520	1445,85