

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Селев. пор. -ное	10	46
	Каша "Геркулес"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок		
	Фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рисов. естественн.	200	93,17
	Туше картофеля	130	110,50
	Супчик куриный	80	208
	Томатный салат	30	4
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		680	635,67
Полдник	Хлеб пшеничный	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день			

1580 1512,27