

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор. кол	10	46
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбной карб.	200	90
	Макароня отв.	130	159,9
	Котлета мясная	80	244
	Вареница	50	31,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб француз	50	103
Итого за обед		690	546,4
Полдник	Булочка драг.	80	239,2
	молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1380	1325,4