

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыра фруктовый	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Фруктовый	50	
		430	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп мясной	200	106
	Рагу овощ. мясное	130	233,8
	Компот фр.	180	117
	Хлеб фруктовый	50	103
		560	559,8
Итого за обед			
Полдник	Вареники мясные	150	237
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	364,0
Итого за день			

1460