

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	76
	Машина молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Ажурный	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп карб. мясной	200	125
	Грив с мясом	130	262,6
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
		560	607,6
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
		220	212,8
Итого за полдник			
Итого за день		1310	1234,2