

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр вар -но	10	34
	каша кукур.	200	160
	какао с медом	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	410,8
Второй завтрак	Апельсины	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп крем. скар. сшеб.	200	153,5
	Макарона отв.	130	159,9
	Бедтеля куриная	80	208
	Коледор свет.	30	4
	Коледор сыр.	180	147
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		680	745,4
Полдник	Будиль вар скарной	150	360
	Чай с сахаром	180	58
		330	418
Итого за полдник			
Итого за день		1540	1621,2