

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 13.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. лос-ное	10	46
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с мяс. каб. мисс. со сметаной	200	203
	Греч. каш. супе. рыбное	130/80	110,5 / 85,6
	Овощ. салат	30	4
	Компот фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
	Итого за обед		650
Полдник	Морож. зап. ка.	150	180
	Сок молочный	50	
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		380	238
Итого за день		1560	1256,9