

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронная отв.		
	л. сливочное	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Фрешики	50	
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. сруб. комм.	200	125
	Фрика рассольная	130	211
	Резень до-сфогам.	80	281,6
	Компота фр.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед		640	834,6
Полдник	Виточки рисовые	150	234
	Хлеб	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1500	