

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	каша рисовая	200	148
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
		420	310,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Пшоношад "Аленка"	100	550
Итого за второй завтрак		100	550
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Карб. туш. с курицей	130	169,4
	Огурец свежий	30	4
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
		590	544,6
Итого за обед			
Полдник	Кефир	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1330	1562,4