

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М.Слив. пор-ное	10	76
	Каша пшеница	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	352
Второй завтрак	Трушки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рисовый суп с мясом	200	93,17
	Со сметаной		
	Горох картош.	130	40,5
	Котлета рыбная	80	85,6
	Каша гречневая	180	117
Хлеб ржаной	50	103	
Итого за обед		640	509,27
Полдник	Овсяное пюре	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1540	1273,57