

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	76
	Каша "Фрутеба"	200	224
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>432,8</b>
Второй завтрак			
<b>Итого за второй завтрак</b>			
Обед	Суп рыбный картофель.	200	90
	Макаронная отв.	130	159,9
	Чушкетта	80	244
	Компот чер.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>713,9</b>
Полдник	Вареники домаш.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
<b>Итого за полдник</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>1330</b>	<b>1488,9</b>