

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пер.ное	10	46
	Чаша йогурт.	100	324
	Чай с сахаром	180	57,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	532,4
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
	Итого за второй завтрак		100
Обед	Фарш ммм. салат	200	106
	Салат овощ. ммм.	130	233,8
	Каша гр. чгр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
	Итого за обед		560
Полдник	Вяленое мясо	150	237
	на масле		
	Каша гр.	180	52,2
Итого за полдник		330	289,2
Итого за день			

1420 1426,4