

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 01.03.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пар-но	10	34
	Латте молочн.	200	158
	Йог с морожком	180	109,8
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за завтрак		430	376,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Пюре картофельн. со сметаной	200	120
	Греч с мясом	130	262,5
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб пшеничн.	50	103
	Итого за обед		560
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
	Итого за полдник		220
Итого за день		1310	1234,5