

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-нос	10	46
	Каша рисовая	200	148
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	386,8
Второй завтрак	Яблоки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Жар. ка. карто. мясной	130	291,2
	Тодлива	50	31,5
	Огурец свежий	30	4
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	727,9
Полдник	Молоко	180	103
	Хлеб пшеничный	40	74,8
	Товарио	20	48,8
Итого за полдник		240	226,6
Итого за день		1410	1388,3