



Государственное меню основного питания

Дата: 27.06.24

Присл ноши	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	7	76
	Какао мажар	150	90
	Корж с мажаром	150	58
	Хлеб пшеничный	80	74,8
Итого за завтрак		337	298,8
Второй завтрак	Банана	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп горох. с курицей	150	110
	Рис отварной	110	120,4
	Салат. рыбный	60	62,88
	Компот фрукт.	150	117
	Хлеб пшеничный	40	103
Итого за обед		510	513
Полдник	Творог твердый	130	310
	Молоко стерил.	80	48,8
	Чай с сахаром	150	58
Итого за полдник		360	416,8
Итого за день		1247	1305,85