

УТВЕРЖДАЮ

председатель МДОУ № 5

И.В.Смирнова



Ежедневное меню дошкольного учреждения

Дата: 26.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер -ное	10	46
	Каша "Арбузба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок		
	фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Свеколы. мисс. со сев. 200	200	106
	Ягере картоф.	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Помидор свеж.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	648,5
Полдник	Сливки натуральной	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1570	1525,10