



СТВЕРЖДАЮ
 МДОУ № 5
 Т.В. Мирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.06.24

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-нос	10	46
	каша рисовая	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб ржаной	40	71,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный карт.	200	90
	Макарона отв.	130	159,9
	Чушки маринов.	80	244
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	713,9
Полдник	Фрукт. дес. с сыром	80	239,2
	молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1330	1492,9