



Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша фруктов. сок.	200	334
	Чай с сахаром	180	58
	Ягоденье	40	
		450	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. мисш. со свекл.	200	93,17
	Рисов. мисш. со свекл.	130	238,8
	Кисель Фрукт.	180	117
	Хлеб фрукт.	50	103
		560	546,97
Итого за обед			
Полдник	Виточки манная	150	237
	Кисель	180	52,2
		330	289,2
Итого за полдник			
Итого за день:		1440	