



И ВЕРЖДАЮ  
МДОУ № 5  
И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Каша перловая	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Компот	100	
Итого за второй завтрак		100	
Обед	Борщ с мясом	200	106
	Макарона отв.	130	159,9
	Ледят. кукуруза	80	208
	Компот фр-т	180	114
	Хлеб француз	50	103
		640	693,9
Итого за обед			
Полдник	Сметок	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		220	213,4
Итого за полдник			
Итого за день		1890	