

Муниципальное дошкольное
учреждение детского сада № 5



СЕРЖДАЮ
ИДОУ № 5
Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Магма молочн.	200	158
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	408,8
Второй завтрак	Бананы	100	44
Итого за второй завтрак		100	44
Обед	Суп крем. с кур. смес.	200	153,5
	Греч с мясом	150	262,6
	Панир с вет.	30	4
	Компот с фр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		560	640,1
Полдник	Морковно-ябл. зап.	150	180
	Сыр молочный	50	52,2
	Кефир	180	44,8
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		420	304
Итого за день		1510	1402,9