



ИЖДАЮ
ОУ № 5
Иринова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	46
	Каша геркулесов.	200	144
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник мелкий	200	120
	Канюша тушеная	150	105
	Котлета мелкая	80	195,2
	Каша греч.	180	114
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		660	640,2
Полдник	Вуничка домаш.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		260	292,4
Итого за день			