



Ежедневное меню основному

Дата: 14.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронны с маслом Сливочный	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		420	291,2
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощной легкий	200	145
	Чаша фруктовая	130	211
	Гречка по-своему	80	281,6
	Компот фруктовый	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	854,6
Полдник	Виточки фруктовые	150	234
	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		370	361
Итого за день		1430	1512,8